

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК  
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

## ИНСТРУКЦИЯ

09.01.2023 № ИОТ - 42

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Л.М.Айдарсолтанова

09.01.2023 г.

СОГЛАСОВАНА

Председатель ППО

М.К.Хаджиматова

09.01.2023 г.

**по правилам безопасного  
поведения для воспитанников  
при проведении спортивных  
соревнований в МБДОУ  
«Детский сад с. Зандак»**

Данная инструкция по правилам безопасного поведения детей при проведении спортивных соревнований в ДОУ составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит воспитанников с настоящей инструкцией перед спортивным соревнованием или спортивным мероприятием.

Спортивные соревнования проводятся под строгим руководством инструктора по физической культуре (судьи).

Перед началом соревнований наденьте спортивную одежду и обувь по сезону. Убедитесь в том, что одежда не мешает передвижению, обувь удобная, подошва не скользит и шнурки завязаны.

Перед началом соревнований убедитесь в том, что вы себя хорошо чувствуете, не болит голова, не тошнит, не чувствуете слабость. В случае плохого самочувствия обратитесь к инструктору по физкультуре или воспитателю.

Соревнования начинаются и заканчиваются по решению судьи и его сигналу.

Не нарушайте правила проведения соревнований, строго выполняйте все команды (сигналы), подаваемые судьей.

Не отвлекайте других участников соревнований, избегайте столкновений с ними.

Играйте честно. Не выполняйте намеренно (или случайно) толчков и ударов по рукам и ногам участника.

Не бросайте мяч в голову товарища, не вырывайте из рук.

Перед выполнением упражнений по метанию убедитесь в том, что в области метания нет посторонних людей.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Во время соревнования в беге не начинайте выполнять упражнения, пока предыдущий игрок не закончил упражнение, соблюдайте безопасное расстояние.

Спортивный инвентарь используйте только по назначению и с разрешения инструктора по физкультуре. Не толкайте и не отвлекайте ребят, которые находятся на спортивных снарядах и выполняют упражнения.

В случае получения травмы или плохого самочувствия необходимо сообщить об этом инструктору или воспитателю.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /